

1. Дүйсенбі	2. Сейсенбі	3. Сәрсенбі	4. Бейсенбі	5. Жұма
Таңғы ас: 1. Сүттен жарма ботқасы 2. Нан сары май мен. 3. Тәтті шәй.	Таңғы ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүттен күріш ботқа 2. Бутерброд ірімшік пен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүттен қарақұмық ботқасы 2. Нан вареньемен 3. Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас: 1. Етпен кеспе сорпасы 2. Етпен күріш маш ботқасы 3. Салат(сәбіз, қырыққабат) 4. Нан 5. Шырын+ Вит С	Түскі ас: 1. Етпен бұршақ сорпасы 2. Етпен бұқтырылған макарон 3. Салат(қырық- қабат, қияр) 4. Нан 5. Кампот	Түскі ас: 1. Ет пен қарақұмық сорпасы 2. Етпен бешбармақ 3. Салат (сәбіз, қияр, қырық- қабат) 4. Нан 5. Кампот+ Вит	Түскі ас: 1. Етпен манпар сорпасы 2. Палау сиыр етінен 3. Салат(қызанақ, қияр) 4. Нан 5. Алма шырыны	Түскі ас: 1. Етпен қырыққабат сорпасы 2. Картоп қосылған ет бұқтырмасы 3. Салат(қызылш а, алма) 4. Нан 5. Кисель+Вит С
Бесін ас: 1. Сүттен қарақұмық ботқасы 2. Тәтті тоқаш 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен жарма ботқасы 2. Сметанник 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Печенье 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен какао 2. Алмалы пирог 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2. Орама печенье 3. Шәй
6. Дүйсенбі	7. Сейсенбі	8. Сәрсенбі	9. Бейсенбі	10. Жұма
Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа күріш пен. 2. Нан сары май мен. 3. Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа геркулес пен. 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа жарма мен 2. Нан қаймақ пен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүтті какао 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шәй	Таңғы ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Нан вареньемен 3. Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас: 1. Ет пен арпа сорпасы 2. Вареники сүзбемен 3. Салат (сәбіз, қырық- қабат) 4. Нан 5. Кампот+ Вит С	Түскі ас: 1. Етпен манпар сорпасы 2. Етпен қарақұмық бекпесі 3. Салат(қызанақ, қияр) 4. Нан 5. Алма шырыны	Түскі ас: 1. Етпен қырыққабат сорпасы 2. Картоп қосылған ет бұқтырмасы 3. Салат(қызылша, алма) 4. Нан 5. Кисель+Вит С	Түскі ас: 1. Етпен бұршақ сорпасы 2. Етпен лагман 3. Салат(қырық- қабат, қияр) 4. Нан 5. Кампот	Түскі ас: 1. Етпен кеспе сорпасы 2. Палау сиыр етінен 3. Салат(сәбіз) 4. Нан 5. Алма шырын+ Вит С
Бесін ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Печенье 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен жарма ботқасы 2. Блин 3. Кисель	Бесін ас: 1. Сүттен күріш ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2. Алмалы пирог 3. Шәй	Бесін ас: 1. Сүттен қарақұмық ботқасы 2. Тәтті тоқаш 3. Шәй

“САРА АНА бала-бақпасы”

жеке мекемесі

директоры: *Д.П. Муминова*

Перспективалық ас мәзірі

2025-2026 оқу жылына арналған Қыс-Көктем 10-күндік ас мәзірі

1. Дүйсенбі Таңғы ас: 1.Сүтті ботқа тары пен. 2.Нан мен қаймақ. 3. Тәтті шай. Түскі ас: 1.Етпен манпар сорпасы 2.Күріш маш ботқасы 3.Салат(қызанақ,кияр) 4.Нан 5. Алма шырыны Бесін ас: 1. Сүттен жарма ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Шай	2. Сейсенбі Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа геркулес пен. 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шай Түскі ас: 1.Етпен қырыққабат сорпасы 2. Етпен бұқтырылған макарон 3.Салат(қырыққабат, кияр) 4.Нан 5.Кампот Бесін ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2.Блины 3.Шай	3. Сәрсенбі Таңғы ас: 1.Сүтті ботқа күріш пен 2. Нан мен ірімшік 3. Тәтті шай Түскі ас: 11. Ет пен арпа сорпасы 2. Етпен манты 3. Салат (сөбіз,қырыққабат) 4. Нан 5. Кампот+ Вит С. Бесін ас: 1. Сүттен қарақұмық ботқасы 2. Печенье 3.Шай	4. Бейсенбі Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа қарақұмық пен 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шай Түскі ас: 1.Етпен кеспе сорпасы 2. Палау сиыр етінен 3.Салат(сөбіз) 4. Нан 5.Шырын+ Вит С Бесін ас: 1. Сүттен күріш ботқасы 2.Сметанник 3. Шай	5. Жұма Таңғы ас: 1. Сүтті ботқа жарма мен 2. Нан вареньемен 3. Тәтті шай сүтпен Түскі ас: 1.Етпен бұршақ сорпасы 2.Картоп қосылған ет бұқтырмасы 3.Салат(кызылша,алма) 4.Нан 5.Кисель+Вит С Бесін ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2.Тәтті тоқаш 3.Шай
6. Дүйсенбі Таңғы ас: 1. Сүттен күріш ботқасы 2.Нан сары май мен. 3. Тәтті шай сүтпен Түскі ас: 1.Етпен қырыққабат сорпасы 2.Ет пен бұқтырылған макарон 3.Салат(кызылша,алма) 4.Нан 5.Кисель+Вит С Бесін ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Нан мен ірімшік 3.Шай	7.Сейсенбі Таңғы ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шай Түскі ас: 1.Етпен манпар сорпасы 2. Етпен қарақұмық бөкпесі 3.Салат(қызанақ, кияр) 4.Нан 5. Алма шырыны Бесін ас: 1. Сүттен жарма ботқасы 2. Блины 3.Шай	8. Сәрсенбі Таңғы ас: 1.Сүттен жарма ботқасы 2. Бутерброд ірімшікпен 3. Тәтті шай Түскі ас: 1. Ет пен қарақұмық сорпасы 2. Тушпара шегілген еттен 3. Салат (сөбізден) 4. Нан 5. Кампот+ Вит С Бесін ас: 1. Сүттен күріш ботқасы 2. Печенье 3.Шай	9. Бейсенбі Таңғы ас: 1.Сүттен қарақұмық ботқасы 2. Нан сары май мен 3. Тәтті шай Түскі ас: 1. Етпен кеспе сорпасы 2. Палау құс етінен 3.Салат(сөбіз, қырыққабат) 4. Нан 5.Шырын Бесін ас: 1. Сүттен геркулес ботқасы 2.Пирог 3.Шай	10. Жұма Таңғы ас: 1. Сүттен тары ботқасы 2. Нан вареньемен 3. Тәтті шай сүтпен Түскі ас: 1. Етпен бұршақ сорпасы 2. Етпен лагман 3.Салат(қырыққабат, кияр) 4.Нан 5.Кампот+Вит С Бесін ас: 1. Сүттен қакао 2.Тәтті тоқаш вареньемен 3.БиоС